

Estate 2017

## ECOLonie CEAS NU

Ciao a tutti,  
anche quest'anno il CEAS di Nuoro apre le iscrizioni per le ECOLonie al Monte Ortobene.

Il programma di 10 mattine (dal lunedì al venerdì) vedrà coinvolti giovani e giovanissimi con la voglia di immergersi in natura, fare sport, esplorare, conoscere e fare nuove e simpatiche amicizie;

Ogni turno sarà rivolto a massimo 45 partecipanti così divisi per fasce d'età: (5-7) (8-11) (12-14)

Il rapporto operatore ragazzi sarà di 1/10



I turni sono di 10 giornate e sono così calendarizzati:

**1° turno:** 19 – 30 giugno;

**2° turno:** 03 – 14 luglio;

**3° turno:** 17 – 28 Luglio;

**4° turno:** 31 Luglio – 11 Agosto.



### Logistica

Il nostro "quartier generale" sarà il CEAS di Solotti, da dove partiranno tutte le attività previste, dove troveremo un accogliente rifugio in caso di pioggia e dove potremo avere tutto ciò che occorre in caso di "urgenze fisiologiche" di vario genere. A seconda delle attività poi, ci sposteremo in diverse località, e avremo modo di conoscere il nostro amato Monte in maniera divertente e inusuale.



Nell'arco delle 10 giornate, si andrà in **Mountain Bike**, si farà **Tiro con l'Arco**, si andrà in **esplorazione nel bosco** per riscoprire i tesori del Monte Ortobene e per conoscere i tanti segreti dei suoi abitanti.

Non mancherà occasione per organizzare tornei di **calcio, basket, volley** e per un rinfrescante **bagno in piscina**.

**NOVITA'**: quest'anno il programma prevede delle coinvolgenti avventure di scoperta nel bosco, dove i ragazzi dovranno superare delle missioni e delle prove per andare in soccorso alla natura.

**Pranzo**: il pranzo sarà consumato al ristorante F.lli Sacchi al Monte Ortobene. Il costo è da ritenersi a parte – vedere informazioni di seguito.

### Spostamenti

Gli **spostamenti** di andata e ritorno per il Monte Ortobene saranno garantiti con il bus (e accompagnatori), che dalla Chiesetta della Solitudine, ci condurrà fino a al CEAS di Solotti, da dove avranno inizio tutte le varie attività in programma.

L'orario di ritrovo alla Solitudine è fissato dalle 8.00 alle 8.10 mentre il rientro è previsto tra le 13.15 e le 13.30 sempre alla solitudine.

Per chi invece si fermerà a pranzo il rientro è previsto alle 15.00

### Equipaggiamento

Viste le attività proposte consigliamo di indossare un abbigliamento comodo e "sporativo", adatto per le escursioni e per fare sport. Sarà utilissimo avere uno zainetto, dove metterai la merenda, una borraccia d'acqua, un cappellino o una bandana per riparare la testa e l'occorrente per la giornata.

### Quota ECOlonie senza pranzo

**€100,00\*pp x 2 settimane**

Comprende tutte le attività indicate, assicurazione, transfert mare (a/r)

### Quota pranzo

**€65,00\*pp x 2 settimane**

Comprende tutte le attività indicate, assicurazione, transfert mare (a/r)

## Lo Staff

Il gruppo di animazione è altamente specializzato e vanta una lunga esperienza di animazione con i giovani.

Oltre agli Educatori alla Terra di **Alternatura** e dell'**Istituto per l'Educazione alla Terra Sardegna** e agli Istruttori di Basket della **Ichnos** a.d.s. Nuoro, avrai il piacere di conoscere e divertirti con Maestri Federali di Mountain Bike, Istruttori Federali di tiro con l'Arco, Artisti ed esperti di manipolazione creativa e arte del riciclo.

Info [www.alternatura.it](http://www.alternatura.it) | Tel alternatura 0784 1823466

Referente Gianluca Cacciotto | Cell 3200940906 | email [ceasnuoro@gmail.com](mailto:ceasnuoro@gmail.com)