

Alghero • Assemini • Cagliari • Capoterra • Elmas
Maracalagonis • Monserrato • Nuoro • Olbia • Oristano
Porto Torres • Pula • Quartu Sant'Elena • Quartucciu
Sarroch • Sassari • Selargius • Sestu • Settimo San Pietro
Sinnai • Stintino • Villa San Pietro

Settimana Europea della Mobilità Sostenibile

Smart Mobility. Strong Economy
Settembre 2016



EUROPEAN
MOBILITY
WEEK



www.sardegnamobilita.it
facebook: [mobilitasostenibilesardegna](https://www.facebook.com/mobilitasostenibilesardegna)



Settimana Europea della Mobilità Sostenibile

EUROPEAN
MOBILITY
WEEK

Promossa dalla Commissione Europea, con l'adesione del Ministero dell'Ambiente, la Settimana Europea della Mobilità Sostenibile è diventata negli anni un appuntamento internazionale di riferimento nell'attività finalizzata a incoraggiare i cittadini all'utilizzo di mezzi di trasporto alternativi all'auto privata per gli spostamenti quotidiani.

Gli spostamenti effettuati a piedi, in bicicletta o con mezzi pubblici, infatti, rappresentano modalità di trasporto sostenibile che, oltre a ridurre le emissioni di gas climalteranti, l'inquinamento acustico e la congestione dei centri urbani, hanno un ruolo importante per il benessere delle comunità.

Dal 2013 la Regione Sardegna, attraverso il Centro Regionale di Programmazione, incentiva, coordina e promuove le iniziative della Settimana Europea della Mobilità Sostenibile nell'isola, contribuendo all'azione di sensibilizzazione con un programma ogni anno più ricco di piccoli e grandi eventi territoriali.



Attraverso il progetto **BICIMIPIACI** la Regione Sardegna ha riunito e caratterizzato le iniziative sulla ciclabilità, realizzate a cura degli Enti locali, delle Associazioni e di tutti i soggetti sottoscrittori degli Accordi di Programma finanziati dal POR FESR 2007-2013 per promuovere la realizzazione di nuove piste ciclabili e delle infrastrutture di servizio nell'Area Metropolitana di Cagliari e nell'Area Vasta di Sassari. Con la nuova Programmazione e il POR FESR 2014-2020 (Asse IV, Energia sostenibile e qualità della vita) l'ambito d'azione è stato ampliato e investe il tema generale della mobilità sostenibile, oltre ad estendersi all'intero territorio regionale.

Enti partecipanti: Comuni di Alghero, Assemmini, Cagliari, Capoterra, Elmas, Maracalagonis, Monserrato, Nuoro, Olbia, Oristano, Porto Torres, Pula, Quartu Sant'Elena, Quartucciu, Sarroch, Sassari, Selargius, Sestu, Settimo San Pietro, Sinnai, Stintino, Villa San Pietro; Parco naturale Molentargius Saline e Provincia di Cagliari.

In collaborazione con: ATP Nuoro, CTM, Parco Nazionale dell'Asinara, FoReSTAS, Parco naturale di Porto Conte; le associazioni: Acat il Germoglio, Amici della Bicicletta Cagliari, Ciclofucina, FIAB Alghero, FIAB Cagliari Città Ciclabile, Legambiente e LiberaMenti.

Il programma descritto di seguito è suscettibile di modifiche o variazioni da parte degli organizzatori delle singole iniziative.

Per aggiornamenti e ulteriori informazioni:

www.sardegnamobilita.it

facebook: [mobilitasostenibilesardegna](https://www.facebook.com/mobilitasostenibilesardegna)

Venerdì 9 settembre

ore 10.00 **Cagliari**, Sala Conferenze del Parco provinciale di Monte Claro, via Cadello:
Conferenza Stampa di presentazione del Programma 2016 e delle iniziative territoriali

Principali appuntamenti / Area di Cagliari

Sabato 10 settembre

mattina **Elmas: Bici istruisci**, educazione stradale, organizzata dal Comune di Elmas, in collaborazione con l'associazione FIAB Cagliari Città Ciclabile, la Pro Loco Elmas, l'ACLI, l'USACLI e la Polizia Municipale

pomeriggio **Elmas: In città senza auto**, giochi in strada per tutti, organizzata dal Comune di Elmas, in collaborazione con la Pro Loco Elmas, l'ACLI e l'USACLI

Domenica 11 settembre

ore 10.00 **Sestu**, via Dante: **Sa Passillada Sportiva**, manifestazione sportiva aperta a tutti, organizzata dal Comune di Sestu, in collaborazione con le associazioni sportive

Venerdì 16 settembre

ore 7.30/9.30 **Cagliari**, viale Diaz / via Ancona, viale Marconi, viale Trieste: **Bike to work**, tre punti informativi per la promozione dell'uso della bicicletta per raggiungere il posto di lavoro, con rilevamento dati sui movimenti, organizzati dall'associazione FIAB Cagliari Città Ciclabile e dal Comune di Cagliari

ore 10.00 **Assemini**, Sala Consiliare, piazza Repubblica 1: **Assemini Smart City - Lavori in corso**, conferenza stampa e momento di incontro con la popolazione e gli stakeholder del territorio, organizzata dal Comune di Assemini

ore 17.00 **Cagliari**, Sala Conferenze, Parco di Monte Claro: **Mobilità, Ambiente, Salute**, convegno organizzato dalle associazioni LiberaMenti e Acat il Germoglio, in collaborazione con i Comuni di Cagliari, Monserrato, Quartu Sant'Elena, Quartucciu e Selargius

ore 17.30 **Parco naturale Molentargius Saline**, parcheggi di via La Palma: **Gimkana e percorsi ad ostacoli in bicicletta per bambini**, organizzati dal Parco naturale Molentargius Saline, in collaborazione con l'Infopoint

ore 17.30 **Parco naturale Molentargius Saline**, area verde n 1: **Ciclofficina: laboratori di meccanica della bicicletta. Prima parte**, corso base di sicurezza e manutenzione della bicicletta, aperto a tutti, organizzato dal Parco naturale Molentargius Saline, in collaborazione con l'Unione Italiana Sport Per tutti e l'Istituto Penale minorile. Per info e prenotazioni: 07037919201

ore 17.30 **Parco naturale Molentargius Saline**, Edificio Sali Scelti: **Educazione ambientale su due ruote**, visita guidata in bici e attività di birdwatching con gli operatori CEAS, organizzate dal Parco naturale Molentargius Saline, in collaborazione con l'Associazione per il Parco Molentargius Saline Poetto. Per info e prenotazioni: CEAS Molentargius, 07037919216 (lun/mer/ven 9.00 - 13.00)

ore 18.00/20.00 **Cagliari**, Lungomare Poetto: **Punto informativo sulla Mobilità Sostenibile**, presentazione e promozione di progetti e iniziative realizzate o da proporre per la città, organizzato dall'associazione FIAB Cagliari Città Ciclabile e dal Comune di Cagliari

ore 18.00/20.00 **Cagliari**, piazza Matteotti: **Matteotti Mobility Music Event**, il CTM Open ospiterà DJ e radiocronisti per una diretta musicale con interviste sulla mobilità smart e sostenibile, organizzato dal CTM. Info su: www.ctmcagliari.it

ore 18.30/19.30 **Cagliari**, piazza del Carmine: **Bici a spinta**, laboratorio per bambini usando il "giocattolo" bici a spinta, organizzato dall'associazione Amici della Bicicletta Cagliari, in collaborazione con il Comune di Cagliari

Sabato 17 settembre

- ore 8.30/13.00** **Selargius**, Istituti Superiori: **Bike to school - Workshop**, promozione dell'uso della bicicletta per raggiungere la propria scuola e Workshop su utilizzo, manutenzione e riparazione della bicicletta, organizzati dal Comune di Selargius e dall'associazione FIAB Cagliari Città Ciclabile
- ore 9.30** **Elmas**, piazza Giovanni Ruggieri: **Pedalata tra i due Parchi**, organizzata dal Comune di Elmas, in collaborazione con l'associazione FIAB Cagliari Città Ciclabile, la Pro Loco Elmas, l'ACLI e l'USACLI
- ore 17.00** **Parco naturale Molentargius Saline**, Edificio Sali Scelti: **Percorso naturalistico-gastronomico**, in battello e minibus, con sosta presso i vecchi edifici dei Salinieri e degustazione di prodotti tipici locali, organizzati dal Parco naturale Molentargius Saline, in collaborazione con l'Infopoint. Per prenotazioni: 07037919201
- ore 17.00** **Parco naturale Molentargius Saline**, Edificio Sali Scelti: **Itinerari culturali in bicicletta**, alla scoperta del parco e della sua storia, organizzato dal Parco naturale Molentargius Saline, in collaborazione con l'Infopoint
- ore 17.30** **Parco naturale Molentargius Saline**, area verde n. 1: **Ciclofficina: laboratori di meccanica della bicicletta. Seconda parte**, corso base di sicurezza e manutenzione della bicicletta, aperto a tutti, organizzati dal Parco naturale Molentargius Saline, in collaborazione con l'Unione Italiana Sport Per tutti e l'Istituto Penale minorile. Per info e prenotazioni: 07037919201
- ore 18.30/19.30** **Cagliari**, piazza Repubblica: **Bici a spinta**, laboratorio per bambini usando il "giocattolo" bici a spinta, organizzato dall'associazione Amici della Bicicletta Cagliari, in collaborazione con il Comune di Cagliari

Domenica 18 settembre

- ore 8.30** **Poetto di Quartu Sant'Elena** (La Bussola), **Quartucciu, Selargius, Monserrato, Cagliari:** **V Pedalata per la Salute**, organizzata dalle associazioni Acat il Germoglio e LiberaMenti con i Comuni di Cagliari, Monserrato, Quartucciu, Quartu Sant'Elena e Selargius, con la collaborazione delle associazioni Croce Bianca e Maestrale
- ore 9.00** **Parco naturale Molentargius Saline**, Edificio Sali Scelti: **V Pedalata dei Salinieri**, pedalata rievocativa degli itinerari percorsi dai Salinieri, dalle saline a Quartu Sant'Elena. Le biciclette verranno offerte gratuitamente a chi raggiunge il Parco con i mezzi pubblici. (È prevista l'iscrizione e la consegna del documento di identità, con accompagnamento se minori). Organizzata dal Parco naturale Molentargius Saline, in collaborazione con l'Infopoint. Per info e prenotazioni: 07037919201
- ore 9.00** **Settimo San Pietro**, stazione della metropolitana: **Settimo San Pietro in bici**, escursione alla chiesetta campestre di San Pietro, organizzata dal Comune di Settimo San Pietro, in collaborazione con le associazioni FIAB Cagliari Città Ciclabile e Ardesia
- ore 9.00/13.00** **Selargius**, viale Vienna: **3° Ecogirovagando**, pedalata per bambini e adulti nel centro cittadino, percorso extra-urbano solo per adulti e educazione ciclopedonale per bambini nel Parco di San Lussorio, organizzati dal Comune di Selargius, in collaborazione con l'associazione FIAB Cagliari Città Ciclabile e la Polizia Municipale
- ore 9.30** **Capoterra**, piazza Liori: **La bici ci unisce**, pedalata organizzata dal Comune di Capoterra, in collaborazione con la Pro Loco Capoterra e le associazioni Misericordia Capoterra, Capoterra 2.0, GRU.S.A.P., Capoterra Soccorso, Protezione Civile Santa Barbara
- ore 9.30** **Assemini**, piazza Repubblica: **Alla scoperta del territorio**, camminata alla scoperta dei luoghi che hanno segnato la storia e il legame tra cittadino e ambiente, organizzata dal Comune di Assemini, in collaborazione con la Pro Loco
- ore 17.30** **Parco naturale Molentargius Saline**, area verde n 1: **Ciclofficina: laboratori di meccanica della bicicletta. Terza parte**, corso base di sicurezza e manutenzione della bicicletta, aperto a tutti, organizzato dal Parco naturale Molentargius Saline, in collaborazione con l'Unione Italiana Sport Per tutti e l'Istituto Penale minorile. Per info e prenotazioni: 07037919201

Lunedì 19 settembre

- ore 7.30** **Assemini: Amministrazione Sostenibile**, amministratori e dipendenti arrivano a lavoro con mezzi sostenibili, organizzata dal Comune di Assemini
- ore 10.00/12.00** **Parco naturale Molentargius Saline: Corso di abilitazione all'uso della bicicletta per adulti**, organizzato dall'associazione FIAB Cagliari Città Ciclabile, in collaborazione col Parco naturale Molentargius Saline
- ore 16.00** **Cagliari**, Sala Convegni della Fondazione di Sardegna, via San Salvatore da Horta 2: **Inquinamento atmosferico e salute**, conferenza pubblica con la partecipazione di esperti e rappresentanti delle istituzioni, organizzata da Legambiente Sardegna
- ore 16.00/20.00** **Cagliari: Progetto scuola FIAB**, corso di formazione per insegnanti sulla Mobilità Sostenibile, organizzato dall'associazione FIAB Cagliari Città Ciclabile, in collaborazione con il Comune di Cagliari
- ore 18.30/19.30** **Cagliari Pirri**, Ex Vetreria, via Italia: **Bici a spinta**, laboratorio per bambini usando il "giocattolo" bici a spinta, organizzato dall'associazione Amici della Bicicletta Cagliari, in collaborazione con il Comune di Cagliari
- ore 19.30** **Cagliari Pirri**, Ex Vetreria, via Italia: **Prof. Pietrosky e il coniglio nel cappello**, spettacolo di animazione circense con dimostrazioni di abilità per il corretto utilizzo della bicicletta, organizzato dall'associazione Amici della Bicicletta Cagliari, in collaborazione con il Comune di Cagliari e l'associazione culturale "Le strade di Macondo"

Martedì 20 settembre

- ore 9.00/12.00** **Città metropolitana: Bike to school**, promozione dell'uso della bicicletta per raggiungere la propria scuola, utilizzando le bici di nuova fornitura, organizzata dall'associazione FIAB Cagliari Città Ciclabile con gli istituti superiori e l'Ersu
- ore 10.00** **Mon serrato**, scuole primarie, via Argentina: **Respect, Sport, Legalità e Mobilità Sostenibile**, corso di educazione stradale organizzato dal Comune di Mon serrato, in collaborazione con la Polizia Locale e l'associazione Union Rugby
- ore 18.00** **Mon serrato**, Campo Union Rugby, area ex aeroporto: **Respect, Sport, Legalità e Mobilità Sostenibile**, lezione interattiva con i bambini della scuola primaria organizzata dal Comune di Mon serrato, in collaborazione con la Polizia Locale e l'associazione Union Rugby
- ore 18.30/19.30** **Mon serrato**, Stazione Metro, via Porto Botte: **Bici a spinta**, laboratorio per bambini usando il "giocattolo" bici a spinta, organizzato dall'associazione Amici della Bicicletta Cagliari, in collaborazione con il Comune di Mon serrato
- ore 19.00/21.00** **Cagliari**, piazza San Benedetto: **Ciclista Illuminato**, gazebo per controllo efficienza luci e utilizzo gilet catarifrangente, organizzato dall'associazione FIAB Cagliari Città Ciclabile e dal Comune di Cagliari

Mercoledì 21 settembre

- ore 9.00/13.00** **Cagliari**, Scuola Randaccio, via Venezia: **Bici istrucisci**, educazione stradale per i bambini, organizzata dall'associazione FIAB Cagliari Città Ciclabile con il Comune di Cagliari, in collaborazione con i Vigili Urbani
- ore 18.00** **Settimo San Pietro**, Casa Dessy, via Gramsci: **Settimo San Pietro e la Mobilità Sostenibile**, convegno organizzato dal Comune di Settimo San Pietro, in collaborazione con l'associazione FIAB Cagliari Città Ciclabile
- ore 18.30/19.30** **Selargius**, Parco via Parigi: **Bici a spinta**, laboratorio per bambini usando il "giocattolo" bici a spinta, organizzato dall'associazione Amici della Bicicletta Cagliari, in collaborazione con il Comune di Selargius
- ore 20.30/22.30** **Cagliari**, piazza Giovanni XXIII: **Bici al Parco sotto le stelle**, pedalata notturna organizzata dall'associazione FIAB Cagliari Città Ciclabile, in collaborazione con il Parco naturale Molentargius Saline

Giovedì 22 settembre

- ore 9.00** **Cagliari Pirri**, Ex Vetreria, via Ampere: **Electro Mobility e futuro prossimo. La mobilità elettrica in Sardegna**, convegno internazionale organizzato dal Centro Regionale di Programmazione della Regione Sardegna, con il Comune di Cagliari e il CTM
- ore 9.00** **Cagliari Pirri**, Ex Vetreria, via Ampere: presentazione del **Progetto Zeus** ed esposizione di mezzi elettrici (filobus 100% electric, auto e moto) organizzate dal CTM, dalla Regione Sardegna, dal Comune di Cagliari e dalla Polizia Municipale
- ore 9.00** **Assemini: Bimbi in strada**, giornata di giochi in strada con chiusura al traffico, organizzata dal Comune di Assemini, in collaborazione con la Pro Loco e le associazioni sportive
- ore 9.00/13.00** **Cagliari Pirri**, Scuola Santa Maria Chiara, via Santa Maria Chiara: **Bici istruisci**, educazione stradale per i bambini, organizzata dall'associazione FIAB Cagliari Città Ciclabile con il Comune di Cagliari e i Vigili Urbani
- ore 9.30** **Pula**, piazza del Popolo: **Pula - Nora in bici 2a edizione**, pedalata organizzata dal Comune di Pula, con l'Istituto Scolastico Benedetto Croce di Pula, le associazioni locali e il CRS4
- ore 10.00/12.00** **Cagliari Pirri**, Ex Vetreria, via Ampere: **Caccia al Tesoro** per bambini dai 4 ai 12 anni, organizzata dal CTM, in collaborazione con il Comune di Cagliari. Per le iscrizioni: 0702091200
- ore 14.30/15.00** **Monserato**, Area "Comparto 7" a ridosso del canale delle saline: **In canoa lungo il canale delle saline**, escursione con attività dimostrativa, organizzata dal Comune di Monserato, in collaborazione con le associazioni A.S.D. Ateneo, Croce Bianca e Maestrale
- ore 18.00/20.00** **Cagliari**, Lungomare Poetto: **Punto informativo sulla Mobilità Sostenibile**, presentazione e promozione di progetti e iniziative realizzate o da proporre per la città, organizzato dall'associazione FIAB Cagliari Città Ciclabile e dal Comune di Cagliari
- ore 18.30/19.30** **Cagliari**, Lazzaretto Sant'Elia: **Bici a spinta**, laboratorio per bambini usando il "giocattolo" bici a spinta, organizzato dall'associazione Amici della Bicicletta Cagliari, in collaborazione con il Comune di Cagliari

Venerdì 23 settembre

- ore 10.00** **Assemini**, Sala Consiliare, piazza Repubblica: **Mobilità Sostenibile e relazioni con il PAES**, incontro sulle tematiche dello sviluppo sostenibile e le interconnessioni con il Piano d'Azione per l'Energia Sostenibile, organizzato dal Comune di Assemini

Sabato 24 settembre

- ore 9.30** **Quartucciu**, piazza Sunda - via Mandas: **A Sant'Isidoru in cambarada**, pedalata fino al borgo di Sant'Isidoro con merenda, organizzata dal Comune di Quartucciu, in collaborazione con la Pro Loco Quartucciu, le associazioni Scout Raider Sant'Isidoro e FIAB Cagliari Città Ciclabile, e la Coldiretti
- ore 9.30** **Assemini**, piazza Repubblica: **Pedalata ecologica** nel territorio asseminese alla scoperta dei paesaggi e luoghi d'interesse, organizzata dal Comune di Assemini
- ore 11.00** **Sestu**, La Corte del Sole - More Corraxa - ex SS131: **SME GREEN EDITION e Tavola Rotonda "Veicoli ibridi ed elettrici per un futuro green"**, esposizione di auto, moto, bici ibride ed elettriche organizzata dal Moto Club KNN1 Sestu Bikers e Tavola Rotonda, organizzata dal Comune di Sestu, in collaborazione con il DICAAR dell'Università di Cagliari
- ore 18.30** **Sestu**, Casa Ofelia, via Parrocchia: **La Mobilità Sostenibile a Sestu**, progettazione e laboratori con i cittadini organizzati dal Comune di Sestu, in collaborazione con il DICAAR dell'Università di Cagliari

Domenica 25 settembre

ore 8.30 **Sinnai**, piazza Sant'Isidoro: **Amici in bici 2016**, pedalata alla chiesa campestre di San Basilio con pranzo finale e postazione di bici-officina, organizzate dai Comuni di Maracalagonis e Sinnai, in collaborazione con le associazioni sportive di MTB e la Protezione Civile

ore 9.00 **Sarroch**, piazza Repubblica e **Villa San Pietro**, piazza San Pietro. Incontro a Sa Stria: **A pei o in bicicletta, su dde importu est ca lompis a medau Monti Nieddu**, camminata/pedalata nel Parco di Gutturu Mannu "Monti Nieddu", con pranzo finale, organizzate dai Comuni di Sarroch e Villa San Pietro, in collaborazione con le Pro Loco, le Compagnie barracellari Sarroch e Villa San Pietro, la Polizia Municipale e le associazioni sportive

ore 9.30 **Sestu**, via A. Costa: **Passeggiata ecologica a piedi e in bicicletta**, alla chiesa campestre di San Gemiliano, organizzata dal Comune di Sestu

ore 17.00 **Monserato**, via Porto Botte/via Caracalla: **Gara Ciclistica**, organizzata dal Comune di Monserato, in collaborazione con le associazioni A.S.D.O.C. Giemme, Croce Bianca e Maestrale

Tutta la settimana

ore 10.00/13.00 e 17.00/20.00 **Cagliari-Pirri**, Ex Vetreria, via Italia: **Fare, Conoscere, Pedalare**, percorsi di educazione alla mobilità sostenibile e mostra interattiva con le produzioni dei bambini, organizzati dall'associazione Amici della Bicicletta Cagliari, in collaborazione con il Comune di Cagliari e l'asilo nido "Il Vascello Volante"

ore 18.30 **Cagliari**, via Principe Amedeo 21: **Ciclofucina open week**, attività di ciclofficina e laboratorio creativo di riciclo "ciclotimbrì", per bambini, organizzati dall'associazione Ciclofucina

tutti i pomeriggi **Parco naturale Molentargius Saline**, Infopoint: **Pacchetti per famiglie** per noleggio bici, escursioni in battello e minibus, organizzati dal Parco naturale Molentargius Saline

Cagliari, Direzione Didattica, via Basilicata 24: **Progetto di Educazione alla Mobilità**, che proseguirà per tutto l'anno scolastico 2016-2017, organizzato dalla Provincia di Cagliari e dalla Direzione Didattica "Is Mirrionis", in collaborazione con EGAF

Parco naturale Molentargius Saline: Attività di divulgazione e informazione sul servizio svolto e sui corretti comportamenti all'interno del Parco, organizzata dal Parco naturale Molentargius Saline con il Corpo Forestale di Vigilanza Ambientale

Cagliari, piazza Matteotti: **Punto informativo CTM**, informazioni sul trasporto pubblico locale, organizzato dal CTM

A bordo dei bus: Premiazione Concorso "CTM ti premia", organizzata dal CTM

Nei filobus 100% elettrici: Animazione musicale, teatrale e reading a bordo dei filobus, organizzati dal CTM



Principali appuntamenti / Area di Sassari

Giovedì 15 settembre

ore 17.30 **Porto Torres**, sala conferenze del Museo del Porto: **Il PUMS di Porto Torres: le strategie per una mobilità intelligente**, incontro per ottimizzare la viabilità urbana, le aree di sosta e l'interconnessione nell'ambito dell'area vasta, organizzato dal Comune di Porto Torres, in collaborazione con il CIREM dell'Università di Cagliari

Venerdì 16 settembre

ore 9.30 **Alghero**, Parco naturale di Porto Conte: **Parco in bici**, dentro la natura e la storia, organizzato dal Parco naturale di Porto Conte, in collaborazione con il Comune di Alghero

ore 17.00 **Porto Torres**, Basilica romanica di San Gavino, Atrio Metropoli: **A spasso nel tempo**, "Pedibus culturale" nei siti monumentali, archeologici e museali della città, organizzato dalla Cooperativa TURRIS Bisleonis con il Comune di Porto Torres, in collaborazione con l'Università di Sassari

ore 18.00 **Alghero**, Porto, inizio pista ciclabile: **Il futuro della mobilità ad Alghero e Progetto AM.BI.CI.**, gazebo con attività di promozione e sensibilizzazione, organizzato dalle associazioni FIAB Alghero e Alghero Bike, in collaborazione con il Comune di Alghero

Sabato 17 settembre

ore 8.30/19.30 **Porto Torres**, Banchina Dogana Segni: **Pedalando all'Asinara**, ciclopedalata all'isola dell'Asinara, da Cala Reale alla località Fornelli, organizzata dal Comune di Porto Torres in collaborazione con il Parco Nazionale dell'Asinara, la Polizia Locale e il Cisom

ore 10.00 **Alghero-Fertilia**, piazza San Marco: **In bicicletta per le borgate**, pedalata non agonistica, organizzata dalle associazioni FIAB Alghero e Alghero Bike, in collaborazione con il Comune di Alghero

ore 18.00 **Alghero**, Porto, inizio pista ciclabile: **Il futuro della mobilità ad Alghero e Progetto AM.BI.CI.**, gazebo con attività di promozione e sensibilizzazione, organizzato dalle associazioni FIAB Alghero e Alghero Bike, in collaborazione con il Comune di Alghero

Domenica 18 settembre

ore 10.00 **Alghero**, Porto, inizio pista ciclabile: **PedaliAmo la Pietraia**, pedalata per promuovere la mobilità e il progetto AM.BI.CI., organizzata dalle associazioni FIAB Alghero e Alghero Bike, in collaborazione con il Comune di Alghero

ore 10.30 **Porto Torres**, Parco di Balai: **Pedalando a Porto Torres**, ciclopedalata e visita degli stand di promozione della mobilità sostenibile e degli stand enogastronomici. Per i più piccoli: attività di educazione stradale. Organizzate dal Comune di Porto Torres

ore 18.00 **Alghero**, Porto, inizio pista ciclabile: **Il futuro della mobilità ad Alghero e Progetto AM.BI.CI.**, gazebo con attività di promozione e sensibilizzazione, organizzato dalle associazioni FIAB Alghero e Alghero Bike, in collaborazione con il Comune di Alghero

Lunedì 19 settembre

ore 16.00 **Sassari**, Quadrilatero, Università degli Studi di Sassari: **La mobilità smart e ciclabile a Sassari**, convegno sui progetti in corso e la rigenerazione urbana in tema di mobilità e sostenibilità, organizzato dal Comune di Sassari

Martedì 20 settembre

ore 18.00 **Alghero**, Lo Quarter: **Idee e progetti per una città ciclabile**, seminario organizzato dal Comune di Alghero, in collaborazione con le associazioni FIAB Alghero e Alghero Bike

Mercoledì 21 settembre

ore 10.00 **Stintino**, via Lepanto (fronte scuola): **pedaliAMO Stintino**, pedalata aperta a tutti, organizzata dal Comune di Stintino, in collaborazione con la scuola elementare e media di via Lepanto

ore 10.00 **Sassari**, centro cittadino: **Inaugurazione del circuito delle piste ciclabili del centro di Sassari**, ciclopedalata con la partecipazione dei cittadini, della Dinamo Sassari, delle scuole e delle associazioni, organizzata dal Comune di Sassari

Tutta la settimana

ore 18.00 **Alghero**, Bike Garden, località le Bombarde: **Click and Bike - 2° Concorso fotografico**, mostra delle foto finaliste e cerimonia di premiazione, organizzate da Raggi di Sardegna, in collaborazione con le associazioni FIAB Alghero e Alghero Bike, e il Parco naturale di Porto Conte



Principali appuntamenti / Area di Nuoro

Sabato 17 settembre

ore 16.30 **Nuoro**, Corso Garibaldi e dintorni: **Manifestazione di duathlon per bambini**, bicicletta e corsa, organizzata dal Comune di Nuoro, in collaborazione con le associazioni Sportive TriNuoro e Atletica Amatori Nuoro

Lunedì 19 settembre

ore 9.00/13.00 **Nuoro**, Aula di Formazione del Comando P.L., via La Marmora: **Educazione alla legalità e comportamento sulla strada**, lezioni con gli alunni delle scuole elementari cittadine, organizzate dal Comune di Nuoro, in collaborazione con la Polizia Municipale

Martedì 20 settembre

ore 9.00/13.00 **Nuoro**, Chiesa della Solitudine: **L'Ortobene Racconta**, passeggiata con gli studenti delle scuole elementari, medie e superiori, accompagnati dagli operatori del CEAS e di FoReSTAS, lungo i sentieri del Monte Ortobene, organizzata dal Comune di Nuoro con CEAS Nuoro e FoReSTAS

Martedì 20 settembre

ore 17.30 **Nuoro**, Locali ExMe, piazza Mameli: **Workshop sul PUMS**, Piano Urbano Mobilità Sostenibile, organizzato dal Comune di Nuoro, in collaborazione con il DICAAR dell'Università di Cagliari e l'associazione Sardegna 2050

Mercoledì 21 settembre

ore 7.00/9.00
12.00/14.30 **Nuoro**: **Promozione utilizzo trasporto pubblico urbano**, giornata promozionale per i lavoratori con corse gratuite negli orari indicati, organizzata dal Comune di Nuoro, in collaborazione con l'ATP Nuoro

ore 9.00/13.00 **Nuoro**, Aula di Formazione del Comando P.L., via La Marmora: **Educazione alla legalità e comportamento sulla strada**, per gli alunni delle scuole elementari cittadine, organizzata dal Comune di Nuoro, in collaborazione con la Polizia Municipale

ore 9.00/13.00 **Nuoro**, Chiesa della Solitudine: **L'Ortobene Racconta**, passeggiata con gli studenti delle scuole elementari, medie e superiori, accompagnati dagli operatori del CEAS e di FoReSTAS, lungo i sentieri del Monte Ortobene, organizzata dal Comune di Nuoro con CEAS Nuoro e FoReSTAS

ore 21.00
e 22.00 **Nuoro**: **Promozione utilizzo trasporto pubblico urbano**, giornata promozionale per i giovani con due corse gratuite della linea 1/S, organizzata dal Comune di Nuoro, in collaborazione con l'ATP Nuoro

Giovedì 22 settembre

ore 9.00/13.00 **Nuoro**, Chiesa della Solitudine: **L'Ortobene Racconta**, passeggiata con gli studenti delle scuole elementari, medie e superiori, accompagnati dagli operatori del CEAS e di FoReSTAS, lungo i sentieri del Monte Ortobene, organizzata dal Comune di Nuoro, in collaborazione con CEAS Nuoro e FoReSTAS

Domenica 25 settembre

ore 9.00 **Nuoro**, piazza Italia: **Fuori le Bici**, pedalata cittadina e allestimento espositivo e dimostrativo di bici elettriche, con esibizione Biketrail e Bicitest, organizzati dal Comune di Nuoro, in collaborazione con gli esercizi commerciali di biciclette

Lunedì 26 settembre

ore 9.00 **Nuoro**, Chiesa della Solitudine: **Camminata salutistico-didattica al Monte Ortobene**, con gli studenti delle scuole superiori, organizzata dal Comune di Nuoro in collaborazione con FoReSTAS

Principali appuntamenti / Area di Olbia

Domenica 18 settembre

ore 10.00/18.00 **Olbia**, via Genova, corso Vittorio Emanuele, viale Principe Umberto: **Domenica senz'auto**, chiusura al traffico per promuovere l'uso dei mezzi di trasporto sostenibili, organizzata dal Comune di Olbia, in collaborazione con le associazioni locali, la Polizia Municipale, l'ASPO e l'Autorità Portuale Nord Sardegna

Mercoledì 21 settembre

ore 9.00 **Olbia**, Expo, via Porto Romano 8: **La mobilità sostenibile: una proposta per la tutela dell'ambiente e un'occasione per lo sviluppo economico**, convegno per illustrare i programmi e le proposte per nuovi itinerari ciclopedonali, organizzato dal Comune di Olbia, in collaborazione con le associazioni locali, l'ASPO, l'A.I. Consulting e l'Università di Cagliari



Principali appuntamenti / Area di Oristano

Venerdì 16 settembre

ore **9.30** **Oristano**, Hospitalis Sancti Antoni, via Cagliari 157: **Pianificare la mobilità sostenibile. Le opportunità del POR FESR 2014-2020 e le buone pratiche**, convegno nazionale organizzato dal Centro Regionale di Programmazione della Regione Sardegna con il Comune di Oristano

ore **16.00/20.00** **Oristano**, piazza Roma: **Mercatino dello scambio e del riuso**, con la partecipazione dei cittadini e delle associazioni, organizzato dal Comune di Oristano, in collaborazione con Formula Ambiente

Sabato 17 settembre

ore **17.00** **Oristano**, piazza Roma: **Bicimipiaci Ciclopedalata** con rinfresco ed estrazione di due biciclette in regalo, organizzata dal Comune di Oristano, in collaborazione con gli esercizi commerciali di biciclette, la Cooperativa 3A e i Vigili Urbani

Domenica 18 settembre

ore **9.00** **Oristano**, tra piazza Roma e piazza Eleonora: **Il gioco dei bimbi al centro**, iniziative e manifestazioni sportive alla riscoperta del Centro Storico, organizzate dal Comune di Oristano, in collaborazione con il C.S.I., il Comitato Provinciale di Oristano e le associazioni sportive

ore **17.00** **Oristano**, Palazzetto dello Sport, viale Repubblica, zona Sa Rodia: **Camminatamipiaci**, passeggiata alla Borgata Marina di Torregrande, con breve sosta in un punto di ristoro, organizzata dal Comune di Oristano, in collaborazione con l'associazione A.N.I.A.D.

Tutta la settimana

Oristano, scuole primarie: **Guido tra i banchi**, spettacolo di educazione stradale con animazione teatrale, organizzato dal Comune di Oristano in collaborazione con i Vigili Urbani e l'associazione Punti di vista

Oristano: **Casa-scuola, casa-lavoro... senz'auto**, campagna di sensibilizzazione rivolta ai cittadini per incentivare l'utilizzo dei mezzi alternativi all'auto per raggiungere il posto di lavoro o la scuola, organizzata dal Comune di Oristano

