



Ecolonie Ortobene

Ciao a tutti,
dopo il successo dell'anno scorso anche quest'anno il CEAS di Nuoro apre le iscrizioni per le ECOLonie al Monte Ortobene.

Il programma di 5 mattine (dal lunedì al venerdì) vedrà coinvolti giovani e giovanissimi con la voglia di fare sport, esplorare, conoscere la natura e fare nuove e simpatiche amicizie;

Ogni turno sarà rivolto a massimo 40 partecipanti (con rapporto 1/10), così divisi per fasce d'età: (5-7) (8-10) (11-12) (13-14);

Ogni turno prevede 5 giornate. Le date turni sono così articolate:

- 1° turno: 29 Giugno – 03 Luglio;
- 2° turno: 06 – 10 Luglio;
- 3° turno: 13 – 17 Luglio;
- 4° turno: 20 – 24 Luglio;
- 5° turno: 27 – 31 Luglio;
- 6° turno: 03 – 07 Agosto;
- 7° turno: 10 – 14 Agosto;
- 8° turno: 17 – 21 Agosto;
- 9° turno: 24 – 28 Agosto
- 10° turno: 31 Agosto – 04 Settembre



CEAS
NUORO

Logistica

Il nostro "quartier generale" sarà il CEAS di Solotti, da dove partiranno tutte le attività previste, dove troveremo un accogliente rifugio in caso di pioggia e dove potremo avere tutto ciò che occorre in caso di "urgenze fisiologiche" di vario genere. A seconda delle attività poi, ci sposteremo in diverse località, e avremo modo di conoscere il nostro amato Monte in maniera divertente e inusuale.

Il programma delle attività è ricco, vario e adatto a chi vuole passare una bella giornata all'aperto immersi nella natura, ma anche per godersi qualche momento di relax facendo giochi da tavolo o leggendo fumetti.

Nell'arco delle 10 giornate, si andrà in Mountain Bike su sentieri tracciati e adatti, si farà tiro con l'arco, si andrà in esplorazione nel bosco per riscoprire i tesori del Monte Ortobene e per conoscerne tanti segreti dei suoi abitanti. Non mancherà occasione per organizzare tornei di calcio, basket, volley e per un rinfrescante bagno in piscina.

NOVITA': quest'anno una volta a settimana si andrà al mare, per conoscere e godere dei gioielli della natura della Sardegna. Le mete saranno: Cala Luna; Capo Comino; S.Lucia; Bidde Rosa. Inoltre si potranno fare delle belle passeggiate a cavallo e su richiesta sarà possibile anche consumare il pranzo e rientrare alle 15.00.

N.B. L'eccellenza della proposta è stata riconosciuta anche dalla Regione Sardegna, che ha finanziato l'iniziativa (supplementi esclusi).

Spostamenti

Gli **spostamenti** di andata e ritorno per il Monte Ortobene saranno garantiti con minibus (e accompagnatori) che dalla Chiesetta della Solitudine, ci condurrà fino a al CEAS di Solotti, da dove avranno inizio tutte le varie attività in programma.

L'orario di ritrovo alla Solitudine è fissato dalle 8.00 alle 8.15 mentre il rientro è previsto tra le 13.15 e le 13.30 sempre alla solitudine.
Per chi invece si fermerà a pranzo il rientro è previsto alle 15.00





Equipaggiamento

Viste le attività proposte consigliamo di indossare un abbigliamento comodo e "sporchivo", adatto per le escursioni e per fare sport. Porta con te uno zainetto, dove metterai la tua merenda e una borraccia d'acqua. Infine, non dimenticare un cappellino o una bandana per riparare la testa dal sole. Se poi hai spazio per un bel sorriso... sarà gradito a tutti!!!

Abbigliamento

Vista la tipologia delle attività consigliamo di indossare abiti comodi e "sporchivi", ideali per le escursioni e le attività nel bosco ma anche per fare sport.

E' bene portare un cappellino o una bandana per riparare la testa dal sole. Inoltre potrà sempre essere utile avere uno zainetto con dentro merenda e borraccia per l'acqua. Per le giornate al mare, verrà fatta specifica comunicazione volta per volta

Scadenza iscrizioni

22 Giugno 2015

Quota Supplementi

€25,00 per un turno a pp

Comprende assicurazione, transfert mare (a/r), gelato

Staff



Il gruppo di animazione che ti accompagnerà per tutto l'arco delle giornate è altamente specializzato e vanta una lunga esperienza di animazione con i giovani.

Oltre agli Educatori alla Terra di alternatura e agli Istruttori di Basket della Ichnos a.d.s. Nuoro, avrai il piacere di conoscere e divertirti con Maestri Federali di Mountain Bike, Istruttori di tiro con l'Arco e Orientamento, Artisti ed esperti di Manipolazione creativa e arte del riciclo; guide naturalistiche e di equitazione.

Info www.alternatura.it | Tel alternatura 0784 1823466

Referente Anna Pipia | Cell 3479506820 | mail anna.pipia@libero.it