

# OrientaMonte



**Febbraio 2015**



## CORSO di ORIENTAMENTO di BASE

**Chi siamo** - **Ceas Nuoro** è il Centro di Educazione Ambientale e alla Sostenibilità del Comune di Nuoro Settore Ambiente, gestito dalla Cooperativa Alternatura. Da tre anni è attivo nel territorio e ha coinvolto in attività di formazione e di educazione alla Terra diverse centinaia di addetti ai lavori provenienti da tutta la Sardegna e diverse migliaia di alunni delle scuole elementari e medie del territorio. In collaborazione con il Dipartimento Tutela delle Piante di Nuoro, lavoriamo a progetti di riqualifica e valorizzazione del territorio. L'obiettivo del Centro è quello di diventare un riferimento forte nel panorama Ambientale, ed offrire attività ed esperienze di Educazione alla Terra e piani di Interpretazione Ambientale, che si distinguono per originalità, innovazione ed efficacia.

**Alternatura** è il risultato del lavoro sviluppato in 14 anni di esperienza e confronto sul campo con più di migliaia di ragazzi, insegnanti, assistenti sociali, educatori professionali, educatori alla terra, animatori culturali, guide naturalistiche, operatori di strada, psicologi e sociologi. Le linee metodologiche adottate si ispirano e sono state tracciate insieme all'Istituto per L'Educazione alla Terra, al Gruppo Abele, al Consorzio Pracatinat, al Movimento di Cooperazione Educativa (MCE), alla Casa Laboratorio di Cenci, all'Associazione Italiana I.N.E.A. (Interpreti Naturalistici ed Educatori Ambientali), al Consorzio Jona Nexus. L'esperienza di tutti questi anni ci ha convinto che motivatori esponenziali dell'apprendimento sono la cultura emotiva, la pedagogia attiva, l'esperienza diretta e il lavoro sul campo.

**DOCENTE - Matteo Cara** è un Geografo, responsabile cartografico del soccorso alpino sardo, esperto del territorio e del paesaggio che si occupa da sempre di orientamento e di avvicinamento al territorio. Si è laureato all'università degli studi di Genova col punteggio di 110 e lode e menzione di pubblicazione con una tesi di ricerca sul Supramonte, area cui dedica gran parte delle sue ricerche ed esplorazioni attuali, scoprendo e riscoprendo siti archeologici e di interesse antropologico, pubblicandoli in seguito su riviste scientifiche - divulgative. Ha effettuato spedizioni geografiche e in solitaria in Patagonia, Tunisia, Turchia. Ha praticato arrampicata sportiva ed insegnato questa disciplina e l'Orienteering nelle scuole per conto della ASL.

### PROGRAMMA ATTIVITA'

CALENDARIO	CONTENUTI E ATTIVITA'	ORARIO	LEZIONI
Venerdì 13 Febbraio	<b>Panoramica del corso. Ambiti applicativi, aree della Sardegna a maggiore vocazione outdoor. Produzione cartografica italiana.</b>	19:30 – 21:30	Intervento aula
Martedì 17 Febbraio	<b>Datum, proiezioni, ellissoidi. Coordinate e reticola. Calcolo coordinate. Prova pratica in aula.</b>	19:30 – 21:30	Intervento aula
Venerdì 20 Febbraio	<b>Ancora sulle coordinate. Bussola e triangolazione. Primi cenni di GPS. Prova pratica in aula.</b>	19:30 – 21:30	Intervento aula
Sabato 21 Febbraio	<b>Data una serie di punti, si ricercano gli stessi sul campo utilizzando carta e bussola.</b>	09:00 – 13:00	Intervento sul campo
Martedì 24 Febbraio	<b>GPS: utilizzo, problematiche, tipi di dato, inserimento e relazione con i programmi cartografici.</b>	19:30 – 21:30	Intervento aula
Venerdì 27 Febbraio	<b>Programmi cartografici e loro utilizzo.</b>	19:30 – 21:30	Intervento aula
Sabato 28 Febbraio	<b>Dato un percorso, lo si percorre utilizzando le tecniche finora apprese.</b>	09:00 – 13:00	Intervento sul campo

**Come raggiungerci** dall'entrata Nuoro Ospedale, fate via Mannironi, alla seconda rotonda prendere la seconda a sinistra per via Trieste, percorrete tutta la via, superate P.zza Italia e continuate per via Ballero, seguite le indicazioni per Monte Ortobene e/o la Chiesa della Solitudine. Prendete la strada che dai piedi del Monte porta su in cima, dopo 2,5Km circa, troverete una prima biforcazione, svoltate a sinistra. Percorrete sempre la stessa strada per altri Km 2,5, raggiunta l'indicazione per il "B&B Solotti", sul lato sinistro troverete una strada sterrata che si infila nel bosco (quasi parallelamente alla strada asfaltata) per qualche centinaio di metri, a questo punto siete da noi...ben arrivati!!!

**ETA' PARTECIPANTI:** dai 18 anni in su.

**Referente Corso Anna Pipia** | tel. +39 347 9506820 e-mail [anna.pipia@libero.it](mailto:anna.pipia@libero.it) (dalle 8:30 alle 13:30)

### Scadenza Adesioni 10 febbraio 2015



## SCHEDA ADESIONE

### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

1. Telefonare allo 347 9506820 per avere conferma della disponibilità dei posti liberi.
2. Inviare il modulo di adesione compilato all'indirizzo mai [anna.pipia@libero.it](mailto:anna.pipia@libero.it) oppure consegnare di persona presso gli uffici **alternatura - Piazza S. Satta n. 6, 08100 Nuoro (NU)**.
3. Effettuare il pagamento il primo giorno di corso direttamente in aula, o consegnare tutto di persona presso gli **uffici alternatura - Piazza S. Satta n. 6, 08100 Nuoro (NU)** dalle ore 8.30 alle 13.30 o tramite bonifico bancario (in questo caso la spesa di bonifico è da ritenersi a parte). IBAN: IT51S0312717300000000604481, UGF Banca Nuoro. Intestato a: alternatura soc. coop. soc onlus Nuoro. Causale: adesione corso orientamento

IL/LA SOTTOSCRITTO/A.....

NATO/A A ..... IL .....

CODICE FISCALE.....

RESIDENTE A ..... PROVINCIA .....

INDIRIZZO..... CAP.....

TELEFONO..... E-MAIL.....

CHIEDE DI PARTECIPARE AL

### CORSO di ORIENTAMENTO di BASE

Il corso si terrà a \_\_\_\_\_ previsto in data \_\_\_\_\_

#### QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

**€50,00pp** anziché ~~120,00~~, grazie al contributo del Comune Assessorato Ambiente. **La quota comprende:** prestazione dei professionisti e la logistica strettamente riguardante le lezioni e la prova pratica. **La quota non comprende:** eventuali trasferimenti da e per il luogo della prova finale e l'assicurazione.

DATA

FIRMA

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il sottoscritto **prende atto** che i presenti dati saranno sottoposti ad operazioni di trattamento, di conservazione, di utilizzo e di elaborazione per l'adempimento delle finalità organizzative del seminario e dichiara di esprimere il consenso al trattamento dei propri dati personali ai sensi del **Dlgs 196/2003**. Responsabile del trattamento dei dati è alternatura società cooperativa sociale onlus

FIRMA

\_\_\_\_\_

**Scadenza Adesioni 10 febbraio 2015**

