



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

SARDEGNA



CEAS
NUORO

ORTI IN CITTA'

Finanziamento Regione Autonoma della Sardegna – *Assessorato della Difesa dell'Ambiente* (PO-FESR 2007-2013 Asse IV Linea d'intervento 4.1.2 b) - per la realizzazione del progetto dal titolo "Orti in Città" rivolto agli alunni dei quattro Istituti Comprensivi di Nuoro.

Chi Siamo

alternatura è stata fondata da un gruppo di educatori professionali specializzati in Educazione alla Terra, Interpretazione Ambientale e Mediazione Culturale. Dal 1996 a oggi abbiamo progettato e gestito programmi di ecoturismo didattico e responsabile con l'obiettivo di promuovere il senso di scoperta, lo spirito d'avventura, l'arricchimento interiore e il sano divertimento nel rispetto dell'ambiente. In questi anni sono state tante le occasioni di lavoro sul campo, che hanno coinvolto più di 30.000 partecipanti e determinato, in maniera significativa, le scelte pedagogiche e didattiche che caratterizzano i nostri programmi. Gli ambiti di azione si sono spostati dalla montagna al mare, fino ad abbracciare i centri storici di molti paesi. Alternatura da tre anni gestisce il CEAS di Nuoro, si è recentemente accreditata come Ramo Locale dell'Istituto per l'Educazione alla Terra in Sardegna (Earth Education Sardinia) e dal 2010 partecipa alla realizzazione di progetti di Educazione alla Terra e Interpretazione Ambientale nel West Virginia (USA), presso la sede internazionale dell'Istituto.

Metodologia e Innovazione

L'intervento con le scuole di "Orti in Città" si compone di diverse fasi:

1. **Farmacia della salute:** Incontro in aula sull'alimentazione corretta, per mantenere sano il nostro organismo;
2. **Campi Scuola di Educazione alla Terra:** l'Educazione alla Terra è una metodologia didattica innovativa, basata sulla pedagogia attiva e sull'ecologia profonda. Attraverso attività di esplorazione e di ricerca insieme, i partecipanti saranno coinvolti in magiche avventure di apprendimento sul campo finalizzate a far comprendere i concetti ecologici fondamentali che regolano la vita sul nostro pianeta per creare e/o rafforzare legami profondi con la Terra;
3. **La cesta delle stagioni:** i ragazzi avranno la possibilità di conoscere e aderire ad uno stile di vita alimentare biologico, locale, che sia in maggiore armonia con le stagioni dell'anno solare.



ORTI IN CITTÀ Programma Campo scuola

Le classi saranno chiamate a affrontare delle prove per comprendere come noi siamo fatti del cibo di cui ci nutriamo, potranno partecipare a quella che si presenterà fin da subito come una invitante avventura di apprendimento in natura. Immersi nei sentieri concettuali gli alunni avranno la possibilità di comprendere quale importanza ha l'alimentazione e quanto è fondamentale che sia in stretta relazione con le stagioni.

Obiettivi Specifici

- Sensibilizzare le nuove generazioni sulla corretta alimentazione, su che cos'è il cibo e sull'importanza di scegliere prodotti biologici, di stagione e a km zero
- Coinvolgere in attività pratiche di esplorazione e ricerca sul campo, così da rendere concreti e comprensibili il concetto ecologico fondamentale del flusso di energia solare
- Suscitare nei partecipanti sentimenti positivi per la Terra e i suoi frutti, attraverso coinvolgenti attività di immersione in natura;
- Costruire uno stile di vita alimentare che sia di minore impatto sulle comunità viventi naturali e in maggiore armonia con le stagioni.

Attività

La banda della Catena. Durante il trasferimento dal sole alle piante e, infine, agli animali si disperde la maggior parte dell'energia solare. Prima di essere mangiate, le piante usano molta dell'energia accumulata semplicemente per crescere. E gli animali hanno bisogno di una grande quantità di energia solare per muoversi. A causa di questo utilizzo di energia è necessaria molta più energia solare per nutrire un mangia-carne piuttosto che un mangia-piante...

Il ristorante del Signor Sole. Una volta catturato dalle piante verdi, il flusso di energia solare segue determinati sentieri. Alcuni animali per assimilare energia devono mangiare piante che si sono nutrite di sole. Altri animali devono a loro volta mangiare questi mangia-piante per avere la loro dose di energia. Il sentiero che l'energia percorre dal sole alle piante e infine agli animali si chiama *catena alimentare*.

La cesta delle Stagioni: attività dove i partecipanti divisi in quattro gruppi (come le stagioni appunto) dovranno scoprire quale frutta, verdura e legumi la terra produce e in quale stagione. Alla fine dell'attività il Giudice Cappellone delle Stagioni, verificherà la "bontà" del lavoro svolto;

Programma

ORARIO	ATTIVITA'	CONTENUTI
9:00/9:30	Arrivo e accoglienza	Acclimatamento
9:30/10:45	La banda della Catena	Il flusso di energia solare viene assunto col cibo
10:45/11:15	Merenda	
11:15/12:15	Il ristorante del signor Sole	Il flusso di energia solare attraversa la piramide alimentare
12:15/12:45	La Cesta delle Stagioni	L'importanza di nutrirsi di frutta e verdura di stagione

LUOGO: sede CEAS Nuoro, località Solotti – Monte Ortobene (orto didattico – località Nuoro)

CALENDARIO:

i campi si svolgeranno nel mese di **maggio 2014** nelle seguenti date **12-14-15-16-19-20-21-22-23-24**

Prima dell'invio della scheda di adesione è consigliabile concordare con la segreteria alternatura (al numero 3479506820) la data in cui si intende partecipare, così da confermare la disponibilità delle giornate utili rimaste.

SCADENZA ISCRIZIONI: Venerdì 9 Maggio 2014 alle ore 13:00



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

SARDEGNA



CEAS
NUORO

ORTI IN  CITTÀ



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

SARDEGNA



CEAS
NUORO

ORTI IN CITTÀ
SCHEDA di ADESIONE

Per partecipare sarà necessario concordare la data con la segreteria alternatura chiamando il 3479506820 quindi compilare la scheda di adesione e spedirla alla mail info@alternatura.it o consegnarla al n°6 di piazza S.Satta.

<p>Il/la sottoscritto/a _____</p> <p>Insegnante referente della scuola _____</p> <p>con sede in via/Piazza _____ N. _____</p> <p>CAP _____ Comune di Nuoro - Telefono Scuola _____</p> <p>Fax Scuola _____ e – mail scuola _____</p> <p style="text-align: center;">con la presente prenota</p> <p>in data* _____ numero _____ alunni della classe _____ al programma denominato Orti in Città</p> <p><u>* N.B. la data deve essere concordata con la segreteria alternatura 3479506820 prima dell'invio della scheda</u></p> <p style="text-align: center;">Insegnante Referente</p> <p>Cellulare _____ e-mail _____</p>

SCADENZA ISCRIZIONI

VENERDI' 9 Maggio 2014 h 13:00

QUOTA BUS: €3,00* a partecipante - La quota andrà versata presso il c/c bancario: IT51S031271730000000604481 (UNIPOL Banca Nuoro) entro e non oltre 15 (quindici) giorni dopo lo svolgimento del servizio in oggetto.

La quota di partecipazione comprende:

transfert A/R con i mezzi dell'ATP (dalla fermata più vicina alla scuola); materiali didattici.

RIMBORSI

E' previsto il rimborso per intero delle quote versate in caso di attività annullate dal CEAS Nuoro

Non è previsto il rimborso delle quote versate in caso di rinuncia dopo la prenotazione senza preavviso

Data _____ **Il Dirigente**

Ai sensi degli artt. 13 e 23 del D. Lgs. 196/2003 (Cod. Privacy) presto il consenso al trattamento dei dati.

