



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



“Sentinelle di Gaia”
SEMINARIO di ORIENTEERING di BASE
5\6 OTTOBRE 2013

L'orientamento è una disciplina per tutti e per tutti i giorni, che comprende l'insieme delle tecniche che permettono di riconoscere la propria posizione, all'interno di un'area non conosciuta, individuando (solitamente) la direzione del Nord. In genere si pratica nei boschi o in ambienti naturali, ma è possibile praticarlo anche nelle città e nei parchi urbani. Tutti i partecipanti vengono dotati di una bussola e una carta topografica (chiamata cartina), con scale 1:5000 e 1:7500 normalmente usate nei centri storici; 1:10000 e 1: 25000 nei boschi.

Chi siamo

Ceas Bolotana è il Centro di Educazione Ambientale e alla Sostenibilità del Comune di Bolotana Settore Ambiente, gestito dalla Cooperativa Alternatura. Da tre anni è attivo nel territorio e ha coinvolto in attività di formazione e di educazione alla Terra diverse centinaia di addetti ai lavori provenienti da tutta la Sardegna e diverse migliaia di alunni delle scuole elementari e medie del territorio. In collaborazione con il Dipartimento Tutela delle Piante di Nuoro, lavoriamo a progetti di riqualifica e valorizzazione del territorio. L'obiettivo del Centro è quello di diventare un riferimento forte nel panorama Ambientale, ed offrire attività ed esperienze di Educazione alla Terra e piani di Interpretazione Ambientale, che si distinguono per originalità, innovazione ed efficacia.

Alternatura è il risultato del lavoro sviluppato in 14 anni di esperienza e confronto sul campo con migliaia di ragazzi, insegnanti, assistenti sociali, educatori professionali, educatori alla terra, animatori culturali, guide naturalistiche, operatori di strada, psicologi e sociologi. Le linee metodologiche adottate si ispirano e sono state tracciate insieme all'Istituto per L'Educazione alla Terra, al Gruppo Abele, al Consorzio Pracatinat, al Movimento di Cooperazione Educativa (MCE), alla Casa Laboratorio di Cenci, all'Associazione Italiana I.N.E.A. (Interpreti Naturalistici ed Educatori Ambientali), al Consorzio Jona Nexus. L'esperienza di tutti questi anni ci ha convinto che motivatori esponenziali dell'apprendimento sono la cultura emotiva, la pedagogia attiva, l'esperienza diretta e il lavoro sul campo.

DOCENTE: Giusto De Colle è Istruttore FISO (Federazione Italiana Sport Orientamento), Tecnico Scuola e Cartografo. In Sardegna ha lavorato alla realizzazione degli impianti cartografici per la corsa di orientamento di Siamaggiore, Palmas Arborea, Monte Arci – Mitza sa Figu, Parco Fluviale del Padrongianus (Olbia). Ha realizzato inoltre la carta Turistica dei sentieri dell'Isola di Capraia (arcipelago Toscano) ed altre carte da Orientamento in Veneto. Ha lavorato per diversi anni nel settore dei GPS per aziende che si occupano della creazione delle banche dati cartografiche per la navigazione satellitare per auto e per il trekking (ad es My Mountain Nav), e nell'ambito dei sistemi GIS o sistemi informativi territoriali. Tra le altre cose è Maestro di sci di fondo e Allenatore federale - Guida di Mountain bike.

Referente Corso - Gabriella Deriu +39 349 3710681 gabriella@alternatura.it

SCADENZA ADESIONI VENERDI 03 OTTOBRE 2013

PROGRAMMA ATTIVITA' | Orientamento CEAS BO

05 ottobre		06 ottobre	
8:30	Registrazione dei partecipanti	8:30	Incontro dei partecipanti
9:00	Sessione teorica <ul style="list-style-type: none"> L'orienteeing - Presentazione sport orientamento. 	9:00	Sessione teorica <ul style="list-style-type: none"> Come si svolge un percorso (o una gara) di orientamento.
10:30	Pausa caffè	10:30	Pausa caffè
10:45	Sessione teorica <ul style="list-style-type: none"> La carta da orientamento: la scala, i colori, i simboli. 	10:45	Sessione teorica <ul style="list-style-type: none"> Tecnica di orientamento: linee conduttrici, linee di arresto e punti di attacco alla lanterna.
13:00	Pausa pranzo	13:00	Pausa pranzo
14:00	Attività all'aperto <ul style="list-style-type: none"> Confronto fra carta e territorio. Esercizi di lettura e orientamento della carta. 	14:00	Attività all'aperto <ul style="list-style-type: none"> Organizzazione di una piccola gara di orientamento con i corsisti.
15:30	Sessione teorica <ul style="list-style-type: none"> Confronto fra carta e foto aeree, esercitazioni pratiche su lettura di una carta. 	15:30	Attività all'aperto <ul style="list-style-type: none"> Prova pratica di orientamento, esecuzione della gara organizzata.
17:00	Conclusioni	17:00	Discussione, domande e conclusione

COME RAGGIUNGERCI: Come raggiungerci – Il corso si terrà presso Casa Senes, la sede del CEAS Bolotana. Ingresso SUD: lasciata la SS129 percorrere la SP17 attraversare il paese percorrendo Via Stazione fino alla rotonda nella Piazza del Comune e proseguire lungo la strada dietro la chiesa di San Pietro e Paolo, siete arrivati! Ingresso NORD: lasciata la SS131 percorrere la SP17 attraversare i boschi fino all'ingresso del paese, percorrete tutta via Badde 'e Salighes girate a sinistra dopo 200 m vi ritroverete alla rotonda nella piazza del Comune e proseguire lungo la strada dietro la chiesa di San Pietro e Paolo, siete arrivati! NOTA. Le sessioni si svolgeranno a M.Senzelo.

CONSIGLI UTILI: vista la tipologia del seminario, che prevede sessioni all'aperto e al chiuso consigliamo un abbigliamento confortevole e caldo e scarpe comode. Per ogni evenienza è consigliabile portare anche uno scaramantico scaccia acqua.

QUOTA di PARTECIPAZIONE: €60,00 pp.

La quota comprende: docenza, logistica e materiale aula strettamente riguardante le lezioni e la prova pratica.

La quota non comprende: i trasferimenti da e per il luogo della prova finale e l'assicurazione.

ETA' PARTECIPANTI: dai 18 anni in su.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

1. Telefonare al Referente Corso per avere conferma della disponibilità dei posti liberi.
2. Inviare il modulo di adesione compilato all'indirizzo mail gabriella@alternatura.it,
3. Effettuare il pagamento (entro la data scadenza adesioni) presso gli uffici del CEAS Bolotana a Casa Senes il martedì e giovedì dalle 16:00 alle 18:00 o attraverso bonifico bancario – vedere riquadro sotto;



MODULO ADESIONE | ORIENTAMENTO di BASE | CEAS BO

Il/la sottoscritto/a _____ nato/a a _____

Residente in via/Piazza _____ N° _____ CAP _____

Comune di _____ Prov. _____ Telefono _____

Fax _____ E – mail _____

Professione _____ Per conto di _____

con la presente prenota

 un posto per il corso di _____ previsto **in data** _____

 il cui costo è di **€60,00** da versare – entro venerdì 04 ottobre 2013 -presso gli uffici del CEAS Bolotana a Casa Senes il martedì e giovedì dalle 16:00 alle 18:00; oppure attraverso bonifico al **c/c bancario**: IT51S031271730000000604481 (Unipol Banca Nuoro) - **Causale** Corso di Orientamento CEAS BO.

N.B. le eventuali spese di bonifico sono da ritenersi a parte

Rimborsi
1) E' previsto il rimborso per intero delle quote versate in caso di :

-
- seminario annullato da parte del CEAS Bolotana;

2) E' previsto il rimborso parziale pari al 50% della quota individuale in caso di:

-
- rinuncia con preavviso prima di inizio corso;

3) Non è previsto il rimborso delle quote versate in caso di:

rinuncia dopo la prenotazione senza alcun preavviso o a corso iniziato

 Ai sensi degli artt. 13 e 23 del D. Lgs. 196/2003 (Codice della Privacy),
presto il consenso al trattamento dei dati.

Firma

SCADENZA ISCRIZIONI
Scadenza Adesioni Venerdì 03 Ottobre 2013
