

Escursione Monte Ortobene

Programma Giornata 18 giugno 2011

MOUNTAIN BIKE	<p>In occasione della manifestazione sportiva ICHNOS SOUND, l'Associazione Monte'n Bike di Nuoro in collaborazione con il CEAS Nuoro sono lieti di invitarvi per una pedalata in Mountain Bike tra i sentieri del Monte Ortobene.</p> <p>Il percorso in Mountain Bike si snoderà tra la fitta foresta di lecci e i magnifici graniti modellati dal vento del Monte Ortobene.</p> <p>La partenza è prevista ai Giardini Vittorio Emanuele. Dopo un breve tracciato urbano, raggiungeremo il Monte Ortobene presso la Chiesetta della Solitudine, saliremo a "Sedda Orta", raggiungeremo "Sa e Sos Froes" e andremo in direzione "Farcana". Da lì punteremo la cima di "Cuccuru Nigheddu", dove si sosterrà per rinfrescarsi e apprezzare il bellissimo panorama. Si scenderà nuovamente giù, così... <i>serpeggiando serpeggiando</i> tra i lecci, arriveremo al Corso Garibaldi dove consumeremo un congruo buffet.</p> <p>Le iscrizioni sono aperte a massimo sessanta partecipanti.</p> <p>NOTA: Ai partecipanti verrà regalata una maglietta della manifestazione</p>
Organizzazione: Ass.Monte'n Bike Nuoro	
Data prevista: sabato 18 giugno 2011	
Orario della partenza: ore 15:00	
Durata attività: 3 ½ ore	
Attrezzatura necessaria: Mountain Bike e casco	
Luogo dell'incontro: Giardini Vittorio Emanuele	
Chi conduce l'attività: <ul style="list-style-type: none"> - Numero 1 Maestro federale; - Numero 2 accompagnatori; 	
Numero Partecipanti:	max 60 (sessanta)
Quota iscrizione:	€15,00 (comprensiva di guida e accompagnatori; escursione; assicurazione; t-shirt)
Modalità iscrizione:	spedizione scheda tramite mail: seriovanni@tiscali.it

Per informazioni rivolgersi a: Giovanni Serra 340 386 2 263 oppure Alessandro Boi 338 863 1 258

Nota Bene. Per la migliore organizzazione, vi chiediamo gentilmente di inviarci la scheda compilata in ogni sua parte entro venerdì 17 giugno 2011.

Modulo iscrizione Escursione Monte Ortobene

(da compilare prima dell'inizio della lezione e consegnare in originale)

Data _____

Il/la sottoscritt _____ nat. a _____

Prov. _____ il _____ residente a _____ Prov. _____

Via _____ n° _____ CAP _____ telefono n. _____

cellulare _____ email _____

Consapevole delle sanzioni penali in caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti (art. 26 L.15/68 e art. 489 c.p.)

DICHIARA

Di aver preso vista del programma della giornata di mountain bike al Monte Ortobene dell'Associazione Monte'n Bike Nuoro, delle condizioni di partecipazione, dei requisiti richiesti, dell'abbigliamento consigliato e delle difficoltà del percorso, di accettare le suddette condizioni e di trovare il programma proposto consono alle proprie capacità e facoltà di essere nelle condizioni fisiche idonee ad eseguire il programma medesimo.

CHIEDE

Di partecipare alla giornata proposta e a tale scopo

SI IMPEGNA

A seguire le indicazioni degli accompagnatori e le condizioni di partecipazione, esonerando sin da ora l'Ass. Monte'n Bike Nuoro da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento dell'idoneità alla pratica dell'attività motoria;

Ai sensi del D.Lgs n. 196/2003 codice privacy, si comunica che i dati da Lei forniti all'atto dell'iscrizione formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa indicata e degli obblighi di riservatezza. Tali dati verranno trattati esclusivamente per l'espletamento delle finalità richieste dal servizio offerto, l'uso dei dati suddetti potrà essere in seguito revocato mediante comunicazione all'indirizzo in intestazione.

Con l'iscrizione al corso, il partecipante autorizza espressamente la a.s.d. Nordic Walking Nuoro, unitamente a sponsor e Media Partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali pubblicitari e/o promozionali, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

L'Associazione proponente il programma è: Associazione Monte'n Bike Nuoro.

Le iscrizioni ai programmi di lezione proposti dalla Associazione Monte'n Bike Nuoro sono considerate valide al momento della ricezione del modulo firmato in ogni sua parte.

Per motivi di forza maggiore l'Associazione si riserva la facoltà di sospendere e/o posticipare l'escursione ovvero di annullarle nelle ipotesi di:

- Previsioni meteo sfavorevoli;
- Impedimenti di varia natura, tali da compromettere la buona riuscita dell'iniziativa;
- Numero di partecipanti inferiori a tre (3).

La partecipazione al corso è riservata agli adulti. L'eventuale presenza di minori sarà soggetta alla valutazione degli accompagnatori, dietro richiesta dei genitori o di chi ne faccia le veci, i quali si incaricheranno del loro stretto controllo e previa sottoscrizione del modulo di iscrizione e deposito della documentazione ivi indicata. Ogni partecipante esonera l'Associazione Monte'n Bike Nuoro da ogni responsabilità per infortuni che dovessero verificarsi durante la lezione. Nel caso di trasferimento con auto private la lezione si intende terminata rispettivamente nel momento in cui si abbandonano o riprendono gli automezzi. I soci non iscritti all'Associazione Monte'n Bike Nuoro che si presenteranno al ritrovo di partenza non potranno essere assicurati.

Per accettazione

Data _____

Firma _____